

ПОДОЛОГИЯ

в сотрудничестве с городским советом Кальдес д'Эстрак и С.А.Р.

• Базовая подология (термальные ванны для ног)	35€
• Базовая подология и парафин (опухшие суставы)	45€
• Базовая подология с рефлексотерапией (стимулирует органические функции)	75€

**Мезотермальная хлорированная натриевая вода, возникающая из глубины 2.800 м при температуре 38,8° С, единственная, которая не нуждается в изменении своего химического состава.**

• **Родниковый бассейн:** уникальное и традиционное лечение водой, истекающей непосредственно из источника и постоянно обновляясь, поддерживая свою исходную температуру, биологические, химические и физические свойства.



Продолжительность 20-25 минут.

• Ванны с пузырьками - **джакузи** - идеально подходят для контрактур, тонирования и расслабления.



• В сочетании с нашим **вапорариум**, пар от лечебной минеральной воды, выводит токсины из дыхательной системы.



• **Галотерапия** или **соляная пещера** воссоздает микроклимат подземных соляных пещер, принося пользу при состоянии истощения, нервным, дыхательным, дерматологическим системам и в целом обеспечивая благосостояние.

• **Шотландский душ:** ободряющее, противоотечное средство и лечение, укрепляющие мышечные ткани.

• **Хиротерапия:** средства для предотвращения или лечения соматических или органических дисфункций (спины, ног...), рекомендуемые для реабилитации.

• **Грязевая терапия,** применение минерализованной бальзамической грязи очень полезно для хронических контрактур.



• **Водная физиотерапия,** облегчить такие симптомы, как боль в суставах, мышечная боль, мигрень, боль в дыхательных путях или головокружение.



У вас не должно быть серьезных заболеваний.

**Лечебная минеральная вода, стимулирующая и седативная, растворяет и выводит токсины, восстановительная (железо, фосфор...) и ободряющая.**

Вода и Красота

**"Вода красоты и здоровья"**

Косметические продукты приобретают больше силы в сочетании с лечебной минеральной водой.

• **Морские водоросли** нанесение водорослей с эффектом дренажа.



• **Обёртывания** восстанавливающие и детоксирующие, чтобы побаловать себя.



• **Криотерапия** термальной водой = терапия периферического кровообращения, облегчение варикозного расширения вен, анальгезирующий эффект, уменьшение мышечных спазмов.

История



Термальная вода Кальдес д'Эстрак - тысячелетняя. Около 800 лет назад, когда в городе Кальдес был основан первый лечебный дом, эта вода использовалась для вылечивания болезней и обеспечения благополучия. В XIV и XV веках Каталонские Короли купались и пили из неё. Позже, эти термальные источники получили известность повсюду; их максимальное величие настало в XIX и XX веках, когда практика летнего отдыха широко распространилась, и Кальдес стал каталонской столицей здоровья и отдыха: «dolce faré niente». Теперь, в последние годы и с помощью *Aigües Termals Caldes S.L.*, мы вложили всю душу, чтобы возродиться.



**Balneari Caldes d'Estrac.** Руководство: *Aigües Termals Caldes S.L.* [administracio@termalscaldetes.com](mailto:administracio@termalscaldetes.com)

СОТРУДНИКИ:

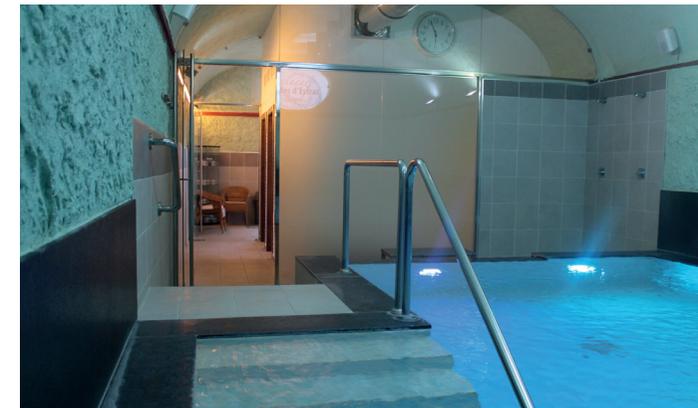


Ajuntament de Caldes d'Estrac

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:



Balneari CALDES D'ESTRAC



**РАСПИСАНИЕ:** Понедельник - суббота: 9.30 до 14.00 - 16.00 до 20.00  
Воскресенье: 10.00 до 14.00

**ЛЕТНЕЕ РАСПИСАНИЕ:** Утра: 9.30 до 14.00 - Вечера: 16.30 до 20.30

Тел. 937 91 26 05 - 639 928 186  
Ул. Ла Риера, 29 · 08393 Кальдес д'Эстрак · BCN  
[www.balnearicaldetes.cat](http://www.balnearicaldetes.cat) - [info@balnearicaldetes.cat](mailto:info@balnearicaldetes.cat)

**БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ** (ЛЕЧЕБНАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА)*Рекомендуется пить воду из струи, желудочная и мочегонная*

Бассейн лечебно-минеральный	25'	14,60€	27,00€
Гидротерапия (термальное джакузи)	15'	19,00€	35,00€
Шотландский душ (циркуляция)	10'	20,00€	
<b>Ванорариум</b> "Паровая Сауна" детокс.	30'	16,25€	30,00€
Абонемент Бассейн л.-м.	10 сессий +1	140,00€	
Абонемент Ванорариум	6 сессий +1	85,00€	
Абонемент Гидротерапия	6 сессий +1	100,00€	

**ГАЛОТЕРАПИЯ** (ДЫХАТЕЛЬНАЯ, ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ)

<b>Соляная пещера</b>			
Дыша ионизированную земную соль		17,10€	
Лечение астмы / аллергии	10 дней	140,00€	

**ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ХИРОМАССАЖИ**

(РАССЛАБЛЯЮЩИЕ, УЛУЧШАЮЩИЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ)

20'	38,00€	
30'	50,00€	
45'	68,00€	
20' Краниоцервикальный (снимает напряжение)	38,00€	
40' Рефлексотерапия (стимулирует органические функции)	50,00€	

**Аквафизיותרapia:** консультировать цены**ГРЯЗЕВАЯ ТЕРАПИЯ**

(СОСУДОСУЖИВАЮЩАЯ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ)

<b>Зелёная грязь и увлажнение:</b> сосудосуживание			
Холодные компрессы на ноги		24€	40€
<b>Чёрная грязь:</b> противовоспалительная. Тёплое применение			
• Местная: шея, поясница или мышцы спины	24€	40€	
• Средняя: спина, руки, ноги...	46€	80€	
• Полная: всё тело	70€	120€	
<b>Оливковая грязь, полная:</b> увлажняющая для кожи	75€	135€	

**ЛИМФАТИЧЕСКИЙ ДРЕНАЖ** (ОЧИЩАЕТ, ВЫВОДИТ ЖИДКОСТЬ И ТОКСИНЫ ИЗ ОРГАНИЗМА, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ)

20' Лимфодренаж лица	28€
60' Лимфодренаж тела	65€

**ОБЁРТЫВАНИЯ** (УВЛАЖНЯЮЩИЕ ДЛЯ КОЖИ)

<b>Вишня:</b> витаминное и тонизирующий	50€	90€
<b>Вино:</b> антиоксидантное и регенеративное	50€	90€
<b>Шоколад:</b> питательное и стимулирующие	50€	90€

**ПАРАФИН** (ВОСПАЛЕННЫЕ СУСТАВЫ)

Руки и / или ноги	время 20 минут	12€	19€
-------------------	----------------	-----	-----

**ОСОБЫЕ ЛЕЧЕНИЯ**

25' Пилинг экспресс лица	40,00€
35' Укрепляющий лица (устраняет сухость кожи лица с помощью замороженной термальной воды)	55,00€
60' Базовая чистка лица	70,00€
30' Пилинг тела с солями Мёртвого Моря	70,00€

**ФАКУЛЬТАТИВНАЯ КОМАНДА**

Медицинское управление	Доктор Кристина Альваро
Медицинский мониторинг	
Организация и мониторинг лечения	Сусана Кано
Организация физиотерапий	
Терапевтическая команда	Ивоне, Карлос

Покупка купальника: 15€ - Аренда полотенца: 2€

**Абонементы длительного лечения, консультируйтесь о скидках. Разрешается менять услуги, но оплата не возвращается.**

**АБОНЕМЕНТЫ НЕВОЗВРАТНЫЕ**

Все цены включают IVA (НДС)  
Все терапии с предварительным бронированием

**КОМПЛЕКСЫ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ****Расслабляющий** (снижает физическую и умственную усталость)

- 55' Ванорариум и бассейн лечебно-минеральный 29€ 52€
- 40' Бассейн лечебно-минераль. и Гидротерапия 29€ 52€
- 35' Бассейн лечебно-минераль. и Шотланд. душ 29€ 52€

**Утешительный** (уменьшение последствий стресса)

- 70' Бассейн л.-м., Ванорариум, Гидротерапия 46€ 87€
- 65' Бассейн л.-м., Ванорариум, Шотландский душ 46€ 87€
- 50' Бассейн л.-м., Гидротерапия, Шотланд. душ 46€ 87€

**Полный** (релаксация и благополучие для ума и тела)

- 80' Б. л.-м., Ванорариум, Гидротерапия, Шот. душ 60€ 110€
- 1h40' Б. л.-м., Ванор., Гидро., Шот. душ, Сол. пещера 80€ 150€

**Регенератор кожи** (уменьшение последствий стресса)

- 1h30' Бассейн л.-м., Ванорариум, Гидротерапия 90€ 165€  
Обёртывание (по предпочтению)
- 85' Бассейн лечебно-минераль., Гидротерапия 82€ 155€  
Пилинг тела с солями Мёртвого Моря

**ДУЭТ** (польза термальной воды, усиленная мануальной терапией)

- Бассейн лечебно-минераль. + Массаж 20' 45€ 75€
- Бассейн лечебно-минераль. + Массаж 30' 60€ 110€
- Бассейн лечебно-минераль. + Массаж 45' 80€ 140€
- Бассейн леч.-м. + Рефлексотерапия 40' 64€ 115€
- Бассейн леч.-м. + Краниоцервикальный 20' 50€ 90€

**Мышечный рекуператор**

- Бассейн леч.-м., Гидротерапия, Массаж 65€ 120€
- Бассейн леч.-м., Гидротерапия, Грязевая терапия 50€ 90€

**ДЕТОКС** (детоксикация тела)

- Бассейн лечебно-минеральный, Водоросли, Шотландский душ, Гидратация 60€ 110€
- Бассейн леч.-м., Ванорариум, Водоросли, Шотландский душ, Гидратация 95€ 180€

*Учитывая минеральные и лечебные свойства воды, не рекомендуется принимать душ в течение как минимум 1 часа.*

**Л Е Ч Е Б Н А Я М И Н Е Р А Л Ь Н А Я В О Д А**

Клеточный стимулятор · Седативная и расслабляющая · Вылечивает и обезболивает мышцы · Противовоспалительная при ревматизме и артрозе · Помогает при дыхательных, дерматологических и гинекологических расстройствах