

**HEILBADTHERAPIE (MINERALMEDIZINISCHES WASSER)***Es wird empfohlen, vom Wasserstrahl zu trinken, diuretisch und magenfreundlich.*

Thermalbecken	25'	14,60€	27,00€
Hydrotherapie (Thermal-Whirlpool)	15'	19,00€	35,00€
Schott. Dusche (Kreislauf stimulierend)	10'	20,00€	
Dampfbad "Feuchte Sauna", entgiftend	30'	16,25€	30,00€
Abo (10+2) mineralmedizinisches Thermalbecken		140,00€	
Abo (6+1) Dampfbad		85,00€	
Abo (6+1) Hydrotherapie		100,00€	

Schwangeren wird empfohlen, vor der Nutzung des Thermalwassers ärztlichen Rat einzuholen**HALOTHERAPIE (ATEMWEGSREINIGEND, DERMATOLOGISCH)**

Salzgrotte	
Einatmen von ionisiertem Salz	17,10€
10tägige Behandlung von Asthma / Allergien	140,00€

CHIROTHERAPEUTISCHE MASSAGEN**(ENTSPANNEND, MUSKELENTSPANNEND, DURCHBLUT)**

20'	38,00€
30'	50,00€
45'	68,00€
20' Kopf, Halswirbel (löst Spannungen)	38,00€
40' Reflextherapie (Stimulierung physiol. Funktionen)	50,00€

*Wasser-Physiotherapie, Preise und Uhrzeiten anfragen.***FANGOTHERAPIE (GEFÄSSVERENG. ENTZÜNDUNGSHEMMEND)****Grüner Fango + Feuchtigkeitszufuhr:** gefäßverengend. Kalte Anw.

Halbe Beine	24€	40€
Ganze Beine	35€	60€

Schwarzer Fango: entzündungshem. Warme Anw.

• Ort: (Halswirbel, Lendenwirbel, Wirbelsäule)	24€	40€
• Halber Körper: Rücken	46€	80€
• Ganz: ganzer Körper	70€	120€

Fango aus Oliven: Feuchtigkeitszufuhr für die Haut 75€ 135€**WELLNESS-RUNDGÄNGE****Zur Entspannung** (bei physischer+psychis. Erschöpfung)

• 55' Dampfbad und mineralm. Thermalbecken	29€	52€
• 40' Mineralm. Thermalbecken, Hydrotherapie	29€	52€
• 35' Mineralm. Thermalbecken, schottis. Dusche	29€	52€

Zur Belebung (Stressabbau)

• 70' Thermalbecken, Dampfbad, Hydrotherapie	46€	87€
• 65' Thermalbecken, Dampfbad, schott. Dusche	46€	87€
• 50' Thermalbecken, Hydrotherapie, schott. Dusche	46€	87€

Rundumpaket (Entspannung +Erholung für Körper/Geist)

• 80' PThermalbecken, Dampfbad, Hydrotherapie, schott. Dusche	60€	110€
• 1h10' Thermalb., Dampfb., Hydro., schott. D., Salzgrotte	75€	140€

Zur Hautregenerierung (Verringerung der Auswirkungen von Stress)

• 1h30' Thermalb., Dampfbad, Hydrotherapie Packungen (je nach Vorlieben)	90€	165€
• 85' Thermalb., Hydrotherapie, Körperpeeling mit Salzen vom Toten Meer	82€	155€

DUO (Verstärkung der wohltuenden Wirkung des Thermalwassers mit manueller Therapie)

• Thermalbecken + 20' Massage	60€	110€
• Thermalbecken + 30' Massage	60€	110€
• Thermalbecken + 45' Massage	80€	140€
• Thermalbecken + 40' Reflextherapie	64€	115€
• Thermalbecken + 20' Kopf-Halswirbel-Mass.	50€	90€

Lösung von Muskelverkrampfungen

• Thermalbecken, Hydrotherapie, 45' Massage	96€	175€
• Thermalb., Hydrotherapie, Fangotherapieia	96€	175€

DETOX (zur Körperentgiftung)

• Thermalb. + Feuchtigkeitszufuhr	40€	75€
• Thermalbecken, Wasseralgen, Schottische Dusche, Feuchtigkeitszufuhr	60€	110€
• Thermalbecken, Dampfbad, Wasseralgen, schottische Dusche, Feuchtigkeitszufuhr	95€	180€

Bei allen Preisen ist die MwSt. inbegriffen.

Sämtliche Therapien nach vorheriger Anmeldung

LYMPHDRAINAGE (U. A. REINIGEND, ABSCHWELLEND, FLÜSSIGKEIT UND TOXINE AUS DEM KÖRPER BESEITIGEND)

20' Lymphdrainage Gesicht	28€
60' Lymphdrainage Körper	65€

PACKUNGEN (FEUCHTIGKEIT FÜR DIE HAUT)

Kirsche: vitaminisierend und belebend	50€	90€
Trauben: erholsam und antioxidierend	50€	90€
Schokolade: nahrhaft und stimulierend	50€	90€

PARAFFIN (ENTZÜNDETE GELENKE)

Hände bzw. Füße, 20 Minuten	12€	19€
-----------------------------	-----	-----

SPEZIELLE ANWENDUNGEN

25' Express-Gesichtspeeling	40,00€
35' Gesichtshautfestigung (Verbesserung der Gesichtshauterschlaffung mit gefrorenem Thermalwasser)	55,00€
60' Gesichtstiefenreinigung	65,00€
30' Körperpeeling, mit Salzen vom Toten Meer	65,00€

NEUE LEISTUNG**(MEDIZINISCHE) FUSSPFLEGE***Promoter und Kooperationspartner Kommunalverwaltung von Caldes d'Estrac*

• Grundlegende Fußpflege (Fußbad mit Thermalwasser)	35€
• Grundlegende Fußpflege + Paraffin (entzündete Gelenke)	45€
• Grundlegende Fußpflege mit Reflextherapie (Stimulierung physiologischer Funktionen)	75€

Kauf Badehose: 15€ - Miete Handtuch: 2€

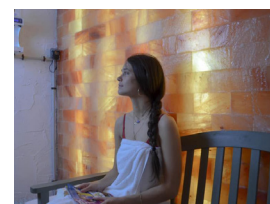
**Abonnements für längere Behandlungen,
nach Preisnachlässen oder Angeboten fragen.****KEINE GELDRÜCKGABE***Aufgrund der mineralmedizinischen Eigenschaften des Wassers wird
empfohlen, nach dem Bad mindestens eine Stunde bis zum Duschen zu warten.***M I N E R A L M E D I Z I N I S C H E S W A S S E R****Zellanregend · Schmerzlindernd und entspannend · Schmerzlindernd und erholsam bei muskulären Beschwerden · Entzündungshemmend bei Rheuma und Arthrose · Bei Erkrankungen der Atemorgane und der Haut**

Mesothermales natriumchloridhaltiges Wasser, das aus 2.800 Meter Tiefe mit einer Temperatur von 38,8°C aufsteigt, das einzige Wasser, dessen chemische Zusammensetzung nicht verändert werden muss.

• **Thermalbecken:** Einmalige und traditionelle Behandlung des Heilbads mit heiß aufquellendem und sich ständig erneuerndem Wasser, wobei seine Temperatur sowie seine ursprünglichen biologischen, chemischen und physikalischen Eigenschaften beibehalten werden. Dauer zwischen 20 und 25'.

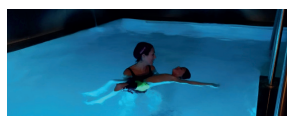
• Die Massagebadewannen - **Whirlpool** - sind wohltuend bei Kontrakturen, sie tonisieren und entspannen.

• In Kombination mit unserem **Dampfbad** mit mineralmedizinischem Wasserdampf werden die Atemwege entgiftet.



• **Fangothérapie:** Die Anwendung von mineralisiertem und balsamisch wirkendem Fango ist hervorragend für chronische Kontrakturen.

• **Fisioterapia acuática,** Erleichterung von Symptomen wie Muskel- und Gelenkschmerzen, Migräne, Atemwegsbeschwerden und Schwindelgefühlen.



Dazu dürfen keine schweren Erkrankungen vorgelegen haben.

LEITUNGSTEAM

Ärztliche Leitung

Dra.Cristina Álvaro

Therapeutisches Team

Susana Cano, Ivone, Carles

Anregendes und schmerzstillendes, Toxine verdünnendes und beseitigendes sowie kräftigendes (Eisen, Phosphor..) und Energie spendendes mineral-medizinisches Wasser.

Wasser und Beauty

“Das Wasser der Schönheit und der Gesundheit”

Kosmetikprodukte steigern ihre Wirkung in Verbindung mit mineral-medizinischem Wasser.

• **Wasseralgen** Anwendung einiger Wasseralgen mit entwässernder Wirkung.



• Sich mit belebend wirkenden und entgiftende **Packungen** verwöhnen.



• **Kryotherapie** mit Thermalwasser = Förderung der peripheren Durchblutung, Linderung von Krampfadern, schmerzstillende Wirkung, Verringerung von Muskelkrämpfen.

Geschichte



Das Thermalwasser von Caldes d'Estrac ist tausend Jahre alt. Vor 800 Jahren wurde im Dorf das erste Haus der Heilung gegründet, in dem das Wasser zur Heilung von Krankheiten und für das Wohlbefinden der Patienten benutzt wurde. Im 14. und 15. Jahrhundert kamen die katalanischen Könige, um sich im Wasser zu baden und dieses zu trinken. Später wurden diese Thermen äußerst berühmt, und in ihrer Blütezeit im 19. und 20. Jahrhundert reisten die Menschen in die 'Sommer- frische', und Caldes d'Estrac wurde zur katalanischen Hauptstadt der Gesundheit und Erholung, des „süßen Nichtstuns“ oder „dolce far niente“. In den letzten Jahren hat Aigües Termals Caldes SL alles dafür getan, um diese Tradition wieder aufleben zu lassen.



Balneari Caldes d'Estrac. Leitung: Aigües Termals Caldes S.L.
administracio@termalscaldetes.com

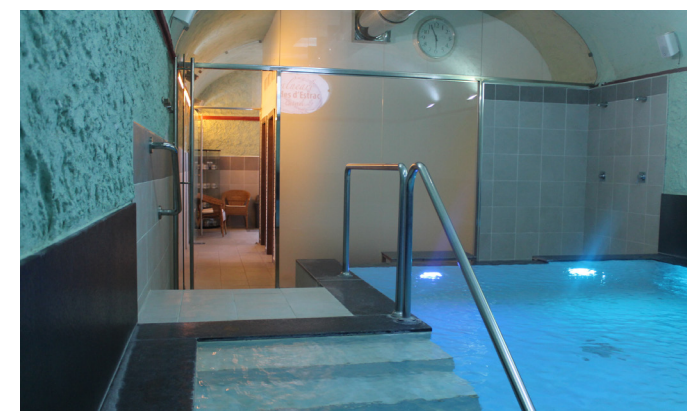
MIT DER UNTERSTÜTZUNG VON:



MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



Balneari
CALDES D'ESTRAC



ÖFFNUNGSZEITEN: Montags bis samstags: 9.30 bis 14 Uhr - 16 bis 20 Uhr
Sonntags: 10 bis 14 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN IM SOMMER: Vormittags: 9.30 bis 14 Uhr
Nachmittags: 16.30 bis 20.30 Uhr

Tel. 937 91 26 05 - 639 928 186
C/ La Riera, 29 · 08393 Caldes d'Estrac · BCN
www.balnearicaldetes.cat - info@balnearicaldetes.cat