



BALNÉOTHÉRAPIE (EAU MINÉRO-MÉDICINALE)

Il est conseillé de boire au jet d'eau de piscine, stomachique et diurétique.

Piscine source	25'	14,60€	27,00€
Hydrothérapie (jacuzzi thermale)	15'	19,00€	35,00€
Douche Écossaise (circulatoire)	10'	20,00€	
Vaporarium "Sauna Humide" désintoxication	30'	16,25€	30,00€
Abonnement Piscine source	10+2sessions	140,00€	
Abonnement Vaporarium	6+1 sessions	85,00€	
Abonnement Hydrothérapie	6+1 sessions	100,00€	

Il est conseillé aux femmes enceintes de consulter leur médecin avant d'utiliser l'eau thermale.

HALOTHÉRAPIE (RESPIRATOIRE, DERMATOLOGIQUE)

Grotte de sel		
Inhalation de sel minéral ionisé		17,10€
Traitement asthme / allergies	10 jours	140,00€

QUIROMASSAGES THÉRAPEUTIQUES

(RELAXANTS, DÉCONTRACTURANTS, CIRCULATOIRES)

20'	38,00€
30'	50,00€
45'	68,00€
20' Cervical crânien (soulage les tensions)	38,00€
40' Réflexothérapie (stimulant des fonctions organiques)	50,00€

Physiothérapie aquatique, consulter les prix et les horaires.

THÉRAPIE PAR LA BOUE (VASOCONSTRICTRICE, ANTI-INFLAMMAT.)

Boue verte et hydratation: vasoconstrictrice. Appliquée à froid.

1/2 jambes	24€	40€
Jambes entières	35€	60€

Boue noire: anti-inflammatoire. Appliquée à chaud

• Localisée: (cervical, lombaire ou dorsal)	24€	40€
• Moitié: dos	46€	80€
• Entier: corps entier	70€	120€

Boue d'olive entier:	75€	135€
----------------------	-----	------

CIRCUITS DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

Relaxation (réduisant la fatigue physique et psychique)

• 55' Vaporarium et Piscine source	29€	52€
• 40' Piscine source et Hydrothérapie	29€	52€
• 35' Piscine source et douche écossaise	29€	52€

Renouveau vital (réduisant les effets du stress)

• 70' Piscine source, Vaporarium, Hydrothérapie	46€	87€
• 65' Piscine source, Vaporarium, Douche écossaise	46€	87€
• 50' Piscine source, Hydrothérapie, Douche écossaise	46€	87€

Complet (relax et bien-être pour l'esprit et le corps)

• 80' P. source, Vaporarium, Hydrothérapie, Douche écossaise	60€	110€
• 1h10' P. source, Vapor., Hydroth., Douche Écoss., Grotte sel	75€	140€

Régénérateur de la peau (réduisant les effets du stress)

• 1h30' P. source, Vaporarium, Hydrothérapie, Enveloppements (au choix)	90€	165€
• 85' P. source, Hydrothérapie, Peeling corporel exfoliant avec des sels de la Mer Morte	82€	155€

DUO (bénéfice de l'eau thermale renforcé par la thérapie manuelle)

• Bain thermal + massage 20'	45€	75€
• Bain thermal + massage 30'	60€	110€
• Bain thermal + massage 45'	80€	140€
• Bain thermal + Réflexoth 40'	64€	115€
• Bain thermal + cervical crânien 20'	50€	90€

Décontraction musculaire

• P. source, Hydrothérapie, Massage 45'	96€	175€
• P. Source, Hydrothérapie, thérapie boue	96€	175€

DETOX (désintoxication du corps)

• Eau thermale + Hydratation	40€	75€
• P. source, Vaporarium, Algues marines, Douche Écossaise, Hydratation	60€	110€
• P. source, Vaporarium, Algues marines, Douche Écossaise, Hydratation	95€	180€

Tous les prix sont avec IVA (TVA)
Toutes les thérapies exigent réservation anticipée

DRAINAGE LYMPHATIQUE (ÉPURE, NETTOIE, RÉDUIT L'INFLAMMATION, ÉLIMINE LES LIQUIDES ET LES TOXINES DE L'ORGANISME, ENTRE AUTRES)

20' Drainage lymphatique facial	28€
60' Drainage lymphatique corporel	65€

ENVELOPPEMENTS (HYDRATANT POUR LA PEAU)

Cerise: vitaminique et tonifiant	50€	90€
Vin: antioxydant et révitalisateur	50€	90€
Chocolat: nutritif et stimulant	50€	90€

PARAFFINES (INFLAMMATIONS ARTICULAIRES)

Mains et/ou pieds	20 minutes	12€	19€
-------------------	------------	-----	-----

TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

25' Peeling facial express	40,00€
35' Tonifiant facial (correction flaccidité du visage avec eau thermale congelée)	55,00€
60' Nettoyage facial en profondeur	65,00€
30' Peeling corporel, avec des sels de la Mer Morte	65,00€

NOUVEAU SERVICE

PODOLOGIE (MÉDICALE)

Promoteur et collaborateur: Conseil municipal de Caldes d'Estrac



• Podologie basique (bains de pieds thermaux)	35€
• Podologie basique avec paraffine (inflammations articulaires)	45€
• Podologie basique avec réflexothérapie (stimulant des fonctions organiques)	75€

Achat maillot de bain: 5€ - Location serviette: 2€

Abonnements pour des traitements de longue durée, consulter nos offres et réductions

AUCUN REMBOURSEMENT N'EST PRÉVU

Grâce aux propriétés minéro-médicinales de l'eau, il est recommandé de ne pas se doucher après avoir pris les bains, comme minimum pendant une heure.

E A U M I N É R O - M É D I C I N A L E

Stimulant cellulaire · Sédatif et décontractant · Analgésique et récupérateur musculaire · Anti-inflammatoire, rhumatisme et arthrose · Affections respiratoires, dermatologiques

Eau méso-thermale riche en chlorure de sodium, qui émerge de 2.800 m. de profondeur et jaillit à 38,8 °C, sans aucune altération dans sa composition chimique.

• **Piscine du jet thermal:** traitement simple et traditionnel du Balnéaire avec de l'eau venue directement de la source thermale, qui se renouvelle de façon constante et maintient sa température et ses propriétés originelles biologiques, aussi bien chimiques que physiques. Durée de la séance: entre 20 et 25'.

• **Jacuzzi,** les baignoires à bulles, recommandées pour les soins des contractures apportant tonus et relaxation.

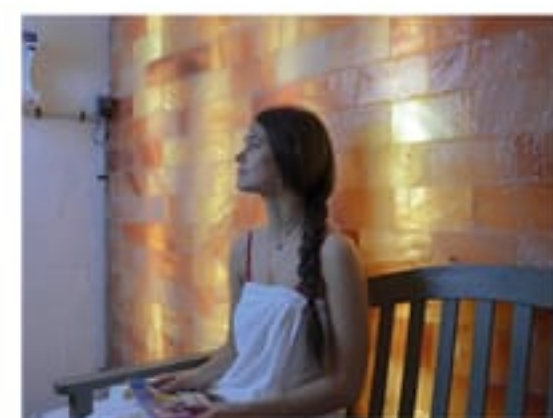
• **Vaporarium,** combinaison du jacuzzi avec de la vapeur d'eau minéro-médicinale, qui désintoxique le système respiratoire.



• **Halothérapie** ou 'grotte de sel' qui reproduit le microclimat propre des grottes de sel souterraines et bénéfique pour les états d'épuisement, le système, le système nerveux, respiratoire et dermatologique et apportant du bien-être en général.

• **Douche écossaise,** traitement tonifiant, décongestif qui permet de renforcer les tissus musculaires.

• **Quirothérapie,** traitements pour la prévention ou guérison des dysfonctions somatiques ou organiques (dos, jambes, etc.), favorisant les réhabilitations.



• **Thérapie par la boue,** l'application de boue balsamique minéralisée est très appropriée pour soulager les contractures chroniques.



• **Physiothérapie aquatique,** soulager des symptômes comme la douleur musculaire et des articulations, la migraine, les affections respiratoires ou le vertige.



Il ne faut pas avoir eu des pathologies graves.

ÉQUIPE MÉDICALE

Direction médicale

Dra.Cristina Álvaro

Équipe thérapeutique

Susana Cano, Ivone, Carles

Eau minéro-médicinale, stimulante et sédative, dilue et élimine les toxines, reconstituante (du fer, du phosphore...) et augmente l'énergie.

Eau et Beauté

"L'eau de la beauté et de la santé"

Les cosmétiques sont renforcés en les combinant avec les traitements d'eaux minéro-médicinales.

• **Algues,** application d'algues marines pour des effets drainants.



• **Enveloppements** pour revitaliser, désintoxiquer et se faire plaisir.



• **Cryothérapie** avec de l'eau thermale = Vasoconstricteur, stimule la circulation périphérique du sang, allège les varices, il agit comme analgésique et réduit le spasme musculaire.

Histoire



L'eau thermale de Caldes d'Estrac est millénaire. Lors de la création de la première "Maison de guérison" dans le village, l'eau servait à traiter des maladies et à procurer du bien-être. Au XIVe et XVe siècles, les Rois catalans venaient s'y baigner et en boire. Plus tard, les Thermes ont acquis une grande réputation jusqu'à atteindre la plus haute splendeur au XIXe et XXe siècles avec la pratique sociale de la villégiature. Caldes d'Estrac est devenue alors le premier centre de santé, de repos et du "dolce far niente": "dolce far niente". Actuellement et ces dernières années, sous la conduite et l'accompagnement de Aigües Termals Caldes SL, nous avons centré tous nos efforts pour renaître.



Balneari Caldes d'Estrac. Direction: Aigües Termals Caldes S.L.
administracio@termalscaldetes.com

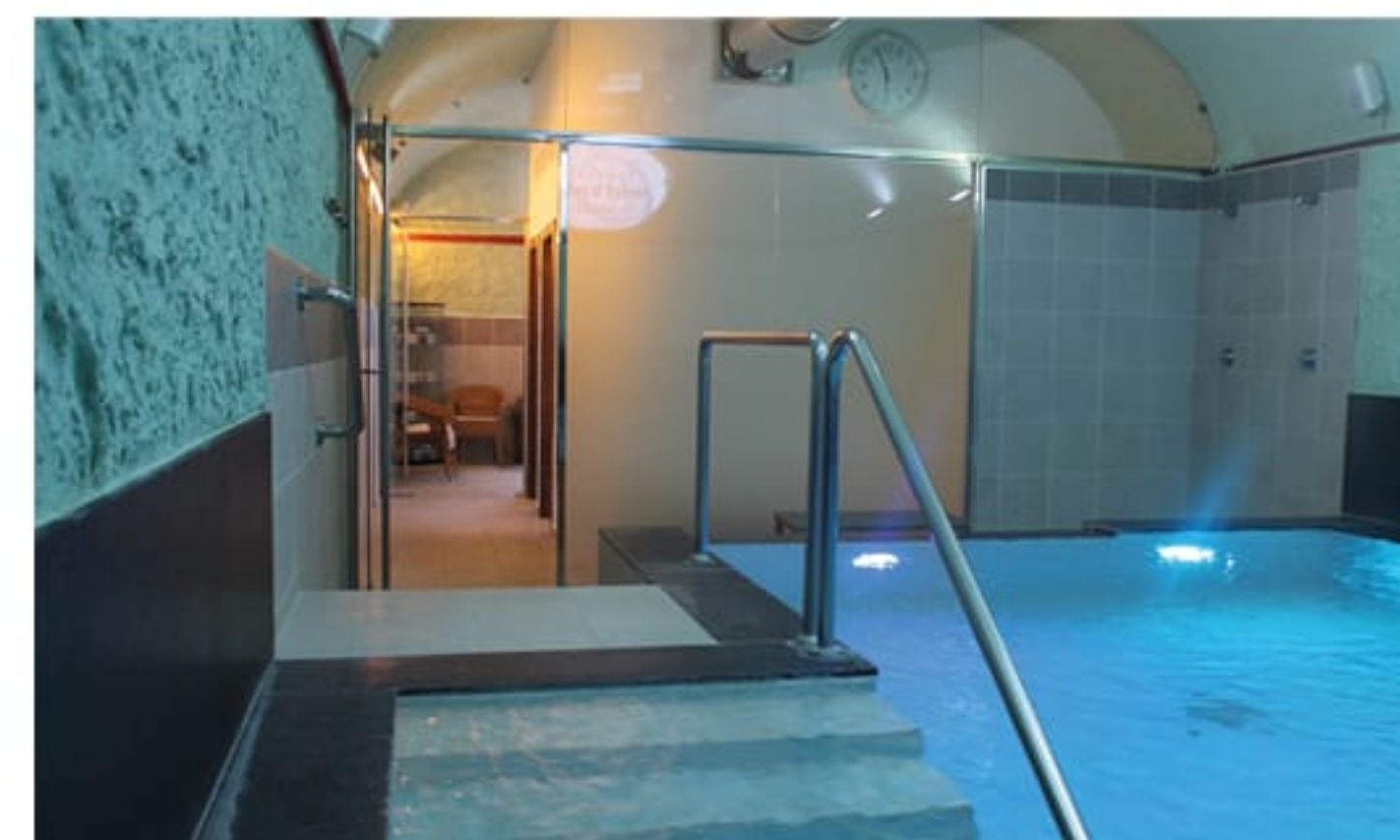
COLLABORATEURS:



COLLABORATEURS:



Balneari CALDES D'ESTRAC



HEURES D'OUVERTURE: Du lundi au samedi: 9:30 à 14:00 h. - 16:00 à 20:00 h / Dimanche: 10:00 à 14:00 h

HEURES D'OUVERTURE EN ÉTÉ: Matins: 9:30 à 14:00 h
Après-midi: 16:30 à 20:30 h

Tel. 937 91 26 05 - 639 928 186
C/ La Riera, 29 · 08393 Caldes d'Estrac · BCN
www.balnearicaldetes.cat - info@balnearicaldetes.cat