

**BALNEOTERAPIA (AGUA MINERO-MEDICINAL)***Es recomendable beber del chorro de la piscina, estomacal y diurético.*

Piscina minero-medicinal	25'	14,60€	27,00€
Hidroterapia (jacuzzi termal)	15'	19,00€	35,00€
Ducha escocesa (circulatorio)	10'	20,00€	
Vaporarium "sauna húmeda" desintoxicante	30'	16,25€	30,00€
Bono Piscina minero-medicinal 10 sesiones +2		140,00€	
Bono Vaporarium 6 sesiones +1		85,00€	
Bono Hidroterapia 6 sesiones +1		100,00€	

Recomendamos a las mujeres embarazadas que consulten a su médico antes de utilizar el agua**HALOTERAPIA (RESPIRATORIA, DERMATOLÓGICA)****Cueva de sal**

Respirando sal terrestre ionizada		17,10€	
Tratamiento asma/alergias 10 días		140,00€	

QUIROMASAJES TERAPÉUTICOS**(RELAJANTE, DESCONTRACTURANTE, CIRCULATORIO)**

20'	38,00€	
30'	50,00€	
45'	68,00€	
20' Craneo-cervical (alivia tensiones)	38,00€	
40' Reflexoterapia (estimula las funciones orgánicas)	50,00€	

*Fisioterapia acuática consultar precios y horarios.***FANGOTERAPIA (VASOCONSTRUCTOR/ANTIINFLAMATORIO)****Barro verde e hidratación:** vasoconstrictor. Aplicación fría.

Medias piernas	24€	40€
Piernas enteras	35€	60€

Barro negro: antiinflamatorio. Aplic. caliente

• Localizada: (cervical, lumbar o dorsal)	24€	40€
• Mediana: espalda	46€	80€
• Total: todo el cuerpo	70€	120€

Barro oliva total: hidratante para la piel 75€ 135€**CIRCUITOS DE SALUD Y BIENESTAR****Relajante** (reduce el cansancio físico y psíquico)

- 55' Vaporarium y piscina minero-medicinal 29€ 52€
- 40' Piscina minero-medicinal e hidroterapia 29€ 52€
- 35' Piscina minero-medicinal y ducha escocesa 29€ 52€

Reconfortante (disminución de los efectos del estrés)

- 70' P. minero-medicinal, Vaporarium, Hidroterapia 46€ 87€
- 65' P. minero-medicinal, Vaporarium, Ducha escocesa 46€ 87€
- 50' P. minero-medicinal, Hidroterapia, Ducha escocesa 46€ 87€

Completo (relax y bienestar para la mente y el cuerpo)

- 80' P. minero-medicinal, Vaporarium, Hidroterapia, D. escocesa 60€ 110€
- 1h10' P. manantial, Vapor., Hidro, D. escocesa, Cueva sal 75€ 140€

Regenerador de la piel (disminución de los efectos del estrés)

- 1h30' P. minero-medicinal, Vaporarium, Hidroterapia, Envoltura (según preferencia) 90€ 165€
- 85' P. minero-medicinal, Hidroterapia, Peeling corporal con sales del Mar Muerto 82€ 155€

DUO (beneficio del agua termal reforzado con la terapia manual)

- P. minero-medicinal + Masaje de 20' 45€ 75€
- P. minero-medicinal + Masaje de 30' 60€ 110€
- P. minero-medicinal + Masaje de 45' 80€ 140€
- P. minero-medicinal + Reflexo de 40' 64€ 115€
- P. minero-medicinal + Cráneo-cervical de 20' 50€ 90€

Recuperador muscular

- P. minero-medicinal, Hidroterapia, Masaje de 45' 96€ 175€
- P. minero-medicinal, Hidroterapia, Fangoterapia 96€ 175€

DETOX (desintoxicante para el cuerpo)

- Algas marinas + hidratación 40€ 75€
- P. Minero-medicinal, Algas marinas, Ducha escocesa, Hidratación 60€ 110€
- P. Minero-medicinal, Vaporarium, Algas marinas, Ducha escocesa, Hidratación 95€ 180€

Todos los precios incluyen IVA
 Todas las terapias con reserva previa

DRENAJE LINFÁTICO (DEPURA, LIMPIA, DESINFLAMA, ELIMINA LÍQUIDOS Y TOXINAS DEL ORGANISMO, ENTRE OTRAS)

20' Drenaje linfático facial	28€
60' Drenaje linfático corporal	65€

ENVOLTURAS (HIDRATANTES PARA LA PIEL)

Cerezo: vitamínico y tonificante	50€	90€
Vino: antioxidante y recuperador	50€	90€
Chocolate: nutritivo y estimulante	50€	90€

PARAFINAS (ARTICULACIONES INFLAMADAS)

Manos y/o pies	duración 20 minutos	12€	19€
----------------	---------------------	-----	-----

TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

25' Peeling facial express	40,00€
35' Facial reafirmante <small>(mejora de la flacidez facial con agua termal congelada)</small>	55,00€
60' Limpieza facial básica	65,00€
30' Peeling corporal, con sales del Mar Muerto	65,00€

NUEVO SERVICIO**PODOLOGÍA (MÉDICA)***Promotor y colaborador: Ayuntamiento de Caldes d'Estrac*

• Podología básica (baños de pies termales)	35€
• Podología básica más parafina (articulaciones inflamadas)	45€
• Podología básica con reflexoterapia (estimula las funciones orgánicas)	75€

Compra bañador: 15€ - Alquiler toalla: 2€

Abonos para tratamientos prolongados, consultar descuentos o promociones.

NO SE HACEN DEVOLUCIONES DE DINERO

Se recomienda no ducharse, después de tomar los baños, como mínimo durante una hora, debido a las propiedades minero-medicinales del agua.

A G U A M I N E R O M E D I C I N A L

Estimulante celular · Sedante y relajante · Analgésica y recuperadora muscular · Antiinflamatoria reumatismo y artrosis · Afecciones respiratorias, dermatológicas

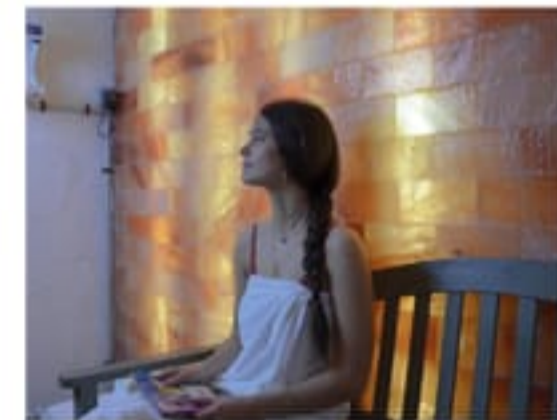
Agua mesotermal clorurada sódica, que emerge de 2.800 m. de profundidad y brota a 38,8 °C, la única a la que no hay que alterar su composición química.

- **Piscina de manantial:** tratamiento único y tradicional del Balneario con agua que llega directamente del manantial y que constantemente se renueva, manteniendo su temperatura y propiedades originales biológicas, químicas y físicas. Duración entre 20 y 25'.



- Las bañeras con burbujas - **jacuzzi** - son ideales para las contracturas, tónicos y relajantes.

- Combinadas con nuestro **vaporarium** vapor de agua minero-medicinal, desintoxican el sistema respiratorio.



- **Haloterapia o cueva de sal** creando el microclima de las cuevas de sal subterráneas, beneficiando los estados de agotamiento, el sistema nervioso, respiratorio, dermatológico y en general proveen un bienestar.



- **Ducha escocesa:** tratamiento tónico, descongestivo y reafirmante para los tejidos musculares.

- **Quiroterapia:** tratamientos para prevenir o curar disfunciones somáticas u orgánicas (espalda, piernas, etc.). Adecuados para la rehabilitación.

- **Fangoterapia,** aplicación de barro balsámico mineralizado es muy apropiado para las contracturas crónicas.



- **Fisioterapia acuática,** aligera síntomas como el dolor de articulaciones, dolor muscular, migrañas, afecciones respiratorias o mareos.



Es necesario no haber tenido patologías.

EQUIPO

Dirección médica

Dra. Cristina Álvaro

Equipo

Susana Cano, Ivone, Carles

Agua minero-medicinal, estimulante y sedante, diluye y elimina toxinas, reconstituyente (hierro, fósforo...) y vigorizante.

Agua y Belleza

"El agua de la belleza y la salud"

Los productos cosméticos consiguen más potencia con combinación de las aguas minero-medicinales.

- **Algas marinas** aplicación de algas marinas con efecto drenante.



- **Envolturas** revitalizantes y desintoxicantes para mimarse.



- **Crioterapia** con agua termal = terapia circulación sanguínea periférica, alivio en las varices, efecto analgésico, disminuye espasmo muscular.

Historia



El agua termal de Caldes d'Estrac es milenaria. Hace unos 800 años cuando se fundó la primera casa de curación en el pueblo de Caldes, esta agua se utilizaba para sanar enfermedades y procurar el bienestar. En los siglos XIV y XV los Reyes Catalanes se bañaban y bebían de ella. Más tarde, estas termas ganaron fama por todas partes, su máximo esplendor fue en los siglos XIX y XX cuando se generalizó la práctica del veraneo y Caldes se convirtió en la capital catalana de la salud y del reposo: "dolce faré niente". Ahora, en los últimos años y de la mano de Aigües Termals Caldes SL, hemos puesto toda el alma para renacer.



Balneari Caldes d'Estrac. Dirección: Aigües Termals Caldes S.L. administracio@termalscaldetes.com

COLABORADORES:



CON EL APOYO DE:



Punt d'Informació Turística

Balneari CALDES D'ESTRAC



HORARIO: Lunes a sábado: 9.30 a 14.00 h - 16.00 a 20.00 h
Domingo: 10.00 a 14.00 h

HORARIO DE VERANO: Mañanas: 9.30 a 14.00 h
Tardes: 16.30 a 20.30 h

Tel. 937 91 26 05 - 639 928 186
C/ La Riera, 29 · 08393 Caldes d'Estrac · BCN
www.balnearicaldetes.cat - info@balnearicaldetes.cat