



STABILIMENTO TERMALE DI CALDETES
Acque termali dal 1818
Vita di paese, salute
e benessere.

Balneari a[®] CALDETES

ORARI DI APERTURA
dal lunedì al sabato
dalle 9:30 alle 14:00 e dalle 16:30 alle 20:30
domenica dalle 10:00 alle 14:00

DOVE SIAMO
Carrer de La Riera, 29
08393 Caldes d'Estrac - Barcellona

CONTATTI
93 791 26 05 - 639 92 81 86
info@balnearicaldetes.cat
www.balnearicaldetes.cat

ACQUE TERMALI MINERALI A USO TERAPEUTICO
Mesotermali e cloruro-sodiche.
Provengono da una profondità di 2.800 metri
e sgorgano naturalmente a una temperatura
di 38,8 °C.

Stimolanti a livello cellulare
Sedative e rilassanti · Analgesiche
Favoriscono il recupero muscolare
Antinfiammatorie · Benefiche
per l'apparato respiratorio,
la pelle e le articolazioni

BALNEOTERAPIA TERMALE

Terapie con acque termali minerali.
Adatte a bambini di età superiore ai 4 mesi.
* Donne in gravidanza: consultare l'équipe medica.



Piscina (25 min)	15€	27€
Idromassaggio (15 min)	15€	27€
Sauna umida (30 min)	15€	27€
Doccia scozzese (10 min)	15€	27€

PACCHETTI BALNEOTERAPIA		
Piscina termale 10 sedute + 2 in omaggio	140€	
Idromassaggio termale 6 sedute + 1 in omaggio	80€	
Sauna termale: 6 sedute + 1 in omaggio	80€	

FISIOTERAPIA IN ACQUA TERMALE

Sedute in acqua termale per agevolare la riabilitazione e migliorare la mobilità. Prezzo da concordare direttamente con la fisioterapista María José Alfonso.
Telefono: 657 68 55 77.
* Uso esclusivo della piscina su prenotazione.

HALOTERAPIA

Sale minerale micronizzato disperso nell'aria per facilitarne l'inalazione a scopo terapeutico.

Stanza del sale (minimo 20 min - massimo 50 min)	17€	30€
Trattamento per asma e allergie (10 días)	140€	

MASSAGGI

Tecniche manuali per rilassare i tessuti, alleviare tensioni e contratture e migliorare la circolazione.

Sulla zona del corpo prescelta:		
Localizzato (20 min)	36€	
Rilassante (30 min)	50€	
Completo (45 min)	68€	

Craniale (20 min)	36€	
Della zona cervicale e del cranio.		
Riflessologia plantare(40 min)	50€	
Terapia che stimola punti specifici della pianta del piede corrispondenti ai diversi organi, contribuendo a normalizzare le funzioni dell'organismo e a ridurre lo stress e il dolore.		

Bambini fino a 9 anni: sconto del 50%. Noleggio asciugamani: 2 € / Acquisto costume: 15 €. Donne in gravidanza: consultare preventivamente il proprio medico.
Tutte le attività e i trattamenti richiedono la prenotazione.

PERCORSI TERMALI DI SALUTE E BENESSERE

Percorsi personalizzati che combinano i benefici dell'acqua termale con diversi trattamenti benessere.



Relax termale	27€	54€
Piscina e sauna (55 min)		
Piscina y idromassaggio (40 min)		
Piscina e doccia scozzese (35 min)		

Comfort termale	41€	82€
Piscina, idromassaggio e doccia scozzese (50 min)		
Piscina, sauna e doccia scozzese (65 min)		
Piscina, sauna e idromassaggio (70 min)		

Completo termale		
Piscina, sauna, idromassaggio e doccia scozzese(80 min)	54€	108€
Piscina, sauna, idromassaggio, doccia scozzese e grotta di sale (110 min)	70€	140€

Rigenerazione termale pelle	86€	172€
Piscina, idromassaggio ed esfoliazione corpo con sali del Mar Morto (70 min)		
Piscina, sauna, idromassaggio e impacco corpo a scelta (90 min)		

Duo termale		
Piscina termale + massaggio localizzato di 20 min	46€	92€
Piscina termale + massaggio craniale di 20 min	46€	92€
Piscina termale + massaggio rilassante di 30 min	59€	118€
Piscina termale + riflessologia plantare di 40 min	59€	118€
Piscina termale + massaggio completo di 45 min	75€	150€

Recupero termale muscoli		
Piscina, idromassaggio e massaggio di 45 min (85 min)	89€	178€
Piscina, idromassaggio e fangoterapia (60 min)	90€	180€

Detox termale		
Alghe marine e idratazione (35 min)	40€	75€
Piscina, doccia scozzese, alghe marine e idratazione (65 min)	63€	126€
Piscina, sauna, doccia scozzese, alghe marine e idratazione (95 min)	77€	154€

OSTEOPATIA

Terapia manuale finalizzata a ristabilire l'equilibrio complessivo dell'organismo e a migliorare la funzionalità corporea.



Osteopatia strutturale. Trattamento articolazioni, muscolatura e legamenti.	50€	
Osteopatia viscerale. Trattamento della mobilità degli organi (apparato gastrointestinale e diaframma).	50€	
Osteopatia craniale. Trattamento del sistema craniosacrale e dell'articolazione temporo-mandibolare.	50€	

DRENAGGIO LINFATICO

Trattamento manuale che aiuta a stimolare il sistema linfatico e favorisce l'eliminazione dei liquidi accumulati.

Viso (20 min)	28€	51€
Corpo (60 min)	65€	117€

FANGOTERAPIA

Terapia naturale che utilizza fanghi del Mar Morto dalle proprietà terapeutiche e rigeneranti.

Fango verde. Applicazione a freddo. Per la circolazione. Gambe dal ginocchio in giù.	24€	44€
Gambe intere.	35€	63€

Fango nero. A caldo. Antinfiammatorio. Localizzato (zona cervicale, lombare o dorsale)	24€	44€
Schiena	35€	63€
Completo	70€	126€

Fango all'olio d'oliva. Idratante + vitamina E. Completo	70€	126€
--	-----	------

TRATTAMENTI VISO E CORPO

Esfoliazione viso (25 min)	40€	72€
Trattamento viso rassodante (35 min)	55€	99€
Pulizia viso (60 min)	60€	108€
Peeling corpo con sali del Mar Morto (30 min)	65€	117€

TRATTAMENTI SPECIFICI

Paraffina.Applicazione di paraffina calda per alleviare il dolore articolare e muscolare e migliorare la circolazione.

Mani (20 min) / Piedi (20 min)	12€	22€
Mani + Piedi (40 min)	19€	34€

Impacchi. Trattamento corpo per idratare la pelle.	50€	90€
Ciliegia.Vitaminizzante e tonificante.		
Vino. Antiossidante e rigenerante.		
Cioccolato. Nutriente e stimolante.		