



BALNEARI A CALDETES
Термальна вода з 1818 року
Містечко, здоров'я та добробут

Balneari a[®]
CALDETES

ВІДКРИТО
з понеділка по суботу
з 9:30 до 14:00 — з 16:30 до 20:30
у неділю з 10:00 до 14:00

ДЕ МИ ЗНАХОДИМОСЯ
вул. Ла-Рієра, 29
08393 Кальдес-д'Естрак, Барселона

КОНТАКТИ
93 791 26 05 – 639 92 81 86
info@balnearicaldetes.cat
www.balnearicaldetes.cat

МІНЕРАЛЬНО-ЛІКУВАЛЬНА ТЕРМАЛЬНА ВОДА
Мезотермальна, хлоридно-натрієва.
Підіймається з глибини 2 800 метрів і природним
чином виходить на поверхню при температурі 38,8 °C.

Стимулює клітинний обмін
Заспокійлива та розслаблююча дія
Знеболювальна · Відновлює м'язи
Протизапальна · Благотворно впливає на
дихальну систему, шкіру та суглоби



Ajuntament de
Caldes d'Estrac



Costa
Barcelona



Catalunya
Termal

ТЕРМАЛЬНА БАЛЬНЕОТЕРАПІЯ

Процедури з мінеральною лікувальною термальною водою. Підходять для дітей віком від 4 місяців. * Вагітним жінкам: попередньо проконсультуватися з лікарем.

Басейн (25 хв)	15€	27€
Джакузі (15 хв)	15€	27€
Парова сауна (30 хв)	15€	27€
Шотландський душ (10 хв)	15€	27€

АБОНЕМЕНТИ НА БАЛЬНЕОТЕРАПІЮ		
Термальний басейн 10 сеансів + 2 у подарунок	140€	
Термальне джакузі 6 сеансів + 1 у подарунок	80€	
Парова сауна 6 сеансів + 1 у подарунок	80€	

ТЕРМАЛЬНА АКВАФІЗІОТЕРАПІЯ

Заняття в термальній воді, що сприяють реабілітації та покращенню рухливості. Вартість можна дізнатися безпосередньо у спеціалістки Марії Хосе Альфонсо. Телефон: 657 68 55 77. * Ексклюзивне бронювання басейну.

ГАЛОТЕРАПІЯ

Мікронізована сіль, що розпилюється в повітрі для лікувальної інгаляції.

Соляна кімната (від 20 до 50 хв)	17€	30€
Лікування астми та алергії (10 днів)	140€	

МАСАЖІ

Мануальні техніки для розслаблення тканин, зняття напруги та м'язових контрактур, а також покращення кровообігу.

Обраної зони тіла:		
Локальний масаж (20 хв)	36€	
Розслаблювальний масаж (30 хв)	50€	
Загальний масаж (45 хв)	68€	

Краніальний масаж (20 хв)		
Зона шиї та черепа.		
36€		
Рефлексологія стоп (40 хв)		
Терапія, заснована на стимуляції певних точок на стопі, пов'язаних із різними органами, що сприяє нормалізації функцій організму та зниженню стресу й больових відчуттів.		
50€		

Діти до 9 років: знижка 50%. Оренда рушника: 2€. Придбання купального костюма: 15€. Вагітним жінкам: попередньо проконсультуватися з лікарем. Усі процедури та послуги потребують попереднього бронювання.

ТЕРМАЛЬНІ ЦИКЛИ ЗДОРОВ'Я ТА ДОБРОБУТУ

Адаптовані програми, що поєднують користь термальної води з різноманітними оздоровчими процедурами.

Термальний релакс	27€	54€
Басейн і сауна (55 хв)		
Басейн і джакузі (40 хв)		
Басейн і шотландський душ (35 хв)		

Термальне відновлення	41€	82€
Басейн, джакузі та шотландський душ (50 хв)		
Басейн, сауна та шотландський душ (65 хв)		
Басейн, сауна та джакузі (70 хв)		

Повний термальний комплекс	54€	108€
Басейн, сауна, джакузі та шотландський душ (80 хв)		
Басейн, сауна, джакузі, шотландський душ та соляна печера (110 хв)		
70€	140€	

Термальне відновлення шкіри	86€	172€
Басейн, джакузі та пілінг тіла з солями Мертвого моря (70 хв)		
Басейн, сауна, джакузі та обгортання тіла на вибір (90 хв)		

Термальний дуєт		
Термальний басейн + локальний масаж (20 хв)	46€	92€
Термальний басейн + краніальний масаж (20 хв)	46€	92€
Термальний басейн + розслаблювальний масаж (30 хв)	59€	118€
Термальний басейн + рефлексологія стоп (40 хв)	59€	118€
Термальний басейн + загальний масаж (45 хв)	75€	150€

Термальне відновлення м'язів		
Басейн, джакузі та масаж 45 хв (85 хв)	89€	178€
Басейн, джакузі та грязелікування (60 хв)	90€	180€

Термальний детокс		
Морські водорості та зволоження (35 хв)	40€	75€
Басейн, шотландський душ, морські водорості та зволоження (65 хв)	63€	126€
Басейн, парова сауна, шотландський душ, морські водорості та зволоження (95 хв)	77€	154€

ОСТЕОПАТІЯ

Мануальна терапія, спрямована на відновлення загального балансу організму та покращення функцій тіла.

Структурна остеопатія. Робота із суглобами, м'язами та зв'язками.	50€	
Вісцеральна остеопатія. Робота з рухливістю внутрішніх органів (шлунково-кишкова система та діафрагма).	50€	
Краніальна остеопатія. Лікування краніосакральної системи та скронево-нижньощелепного суглоба.	50€	

ЛІМФОДРЕНАЖ

Мануальна терапія, що сприяє стимуляції лімфатичної системи та виведенню надлишкової рідини, накопиченої в організмі.

Для обличчя (20 хв)	28€	51€
Для тіла (60 хв)	65€	117€

ГРЯЗЕЛІКУВАННЯ

Натуральна терапія із використанням грязей Мертвого моря з лікувальними та відновлювальними властивостями.

Зелена грязь. Холодне нанесення. Покращення кровообігу. Ноги до колін	24€	44€
Повні ноги	35€	63€

Чорна грязь. Тепле нанесення. Протизапальна дія. Локальне нанесення (шийна, поперекова або спинна зона)	24€	44€
Спина	35€	63€
Повне обгортання	70€	126€

Оливкова грязь. Зволожувальна дія + вітамін Е. Повне обгортання	70€	126€
---	-----	------

ДОГЛЯД ЗА ОБЛИЧЧЯМ І ТІЛОМ

Пілінг обличчя (25 хв)	40€	72€
Підтягувальний догляд за обличчям (35 хв)	55€	99€
Чистка обличчя (60 хв)	60€	108€
Пілінг тіла із солями Мертвого моря (30 хв)	65€	117€

СПЕЦІАЛЬНІ ПРОЦЕДУРИ

Парафінотерапія. Нанесення теплого парафіну для полегшення суглобового та м'язового болю, а також покращення кровообігу.

Руки (20 хв) / Стопи (20 хв)	12€	22€
Руки + стопи (40 хв)	19€	34€

Обгортання. Процедура для тіла, що зволожує шкіру.	50€	90€
Вишня. Вітамінізувальна та тонізувальна дія.		
Вино. Антиоксидантна та відновлювальна дія.		
Шоколад. Поживна та стимулювальна дія.		